

BIOGRAFIA

Dopo la Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità (110/110 con Lode) c/o Università degli Studi di Bologna Carlo Bo, con una tesi di studio su "Le prime interazioni madre – bambino e i modelli di attaccamento funzionali e disfunzionali", ho approfondito l'interesse di per le dinamiche comunicative intra ed interindividuali, vincendo un bando nazionale per specializzarmi prima nell'applicazione del *Metodo di intervento Lovaas*, in bambini di età compresa fra i 3 e gli 11 anni, poi nella Supervisione all'applicazione del metodo. Dalla comunicazione attiva al trattamento di un disturbo che vede nella comunicazione l'ostacolo più grande, ma che, grazie a tecniche standardizzate, rese specifiche ed individualizzate dall'applicazione flessibile delle stesse, fa della comunicazione la leva utile per aiutare il bambino ad imparare l'interazione con se stesso, con gli altri e con il mondo.

È proprio quando sembra che la mia strada sia stata definita, conosco il professor Giorgio Nardone e la sua scuola di specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, legata al MRI (*Mental Research Institute*) di Palo Alto, alla quale mi avvicino grazie alla lettura, dapprima di "La pragmatica della Comunicazione", frutto del genio di Paul Watzlawick, J.H. Beavin e D.D. Jackson (1978), poi di "L'arte del cambiamento (G. Nardone, P., Watzlawick, 1989) e di "Paura, panico, fobie (G. Nardone, 1993). Mi innamoro del Modello di Intervento, soprattutto degli elevati livelli di efficacia e di efficienza e dell'estremo pragmatismo, non riduttivista bensì costruttivista radicale, e decido di affiancare al mio percorso di formazione la frequentazione della Scuola di specializzazione, che diventerà nel 2006 il percorso prescelto, anche grazie alla richiesta del Maestro Giorgio Nardone di affiancarlo nella formazione degli allievi del secondo biennio della scuola, all'inizio con funzione di tutor, poi di Docente, infine di unico **Supervisore della Scuola di specializzazione e docente per la formazione alla pratica clinica.**

Nel 2008, ho avuto l'onore di una prima pubblicazione – ***Solcare il mare all'insaputa del cielo: Lezioni sul cambiamento terapeutico*** - opera manifesto della Logica Strategica, per la prima volta formalizzata in un testo che è tutt'ora un riferimento imprescindibile per coloro che vogliamo formarsi nell'applicazione del Modello, tradotta ben presto nelle principali lingue e pubblicata anche nei Paesi anglosassoni con il titolo dedicato – *The Logic of Therapeutic Change: Fitting Strategies to Pathologies* (2015).

Sono del 2009, le due pubblicazioni rivolte all'età evolutiva – ***Curare la scuola: Il problem solving strategico nei contesti scolastici*** (E. Balbi, A. Artini) – e – ***Adolescenti violenti: Contro gli altri, contro se stessi*** (E. Balbi, E. Boggiani, M. Dolci, G. Rinaldi) – che mi stimolano a specializzarmi, nel 2013, in Problem Solving, Comunicazione e Coaching Strategico, presso la Scuola di Specializzazione Problem Solving, comunicazione e coaching Strategico diretta dal Maestro Giorgio Nardone. All'applicazione clinica del Modello di Terapia Breve Strategica si aggiunge quella orientata al miglioramento personale e sistemico e al raggiungimento di obiettivi, sia nella vita in generale che nella prestazione. Divento anche **Docente** prima della scuola, poi del **Master di 1° e 2° livello in Comunicazione strategica, Coaching, Problem solving e Scienza della performance** prima in Italia, poi nei Paesi di lingua spagnola. Grazie all'ulteriore formazione, ho modo di iniziare a lavorare, sia in ambito scolastico che aziendale, con ruolo di formazione e consulenza, avviando importanti partnership con Istituti ed Aziende di portata Internazionale. Nel 2008, conseguita la **Specializzazione in psicoterapia**, inizio a praticare la Psicoterapia Breve Strategica nello **Studio Affiliato al Centro di Terapia Strategica** di Arezzo, a **Pesaro**, primo e tutt'ora unico riferimento nella città, avendo modo così di contribuire alla ricerca in qualità di **Ricercatore associato al CTS** di Arezzo e **Psicoterapeuta selezionato** dallo stesso Centro.

Risale al 2010, la mia prima relazione al 1° Convegno mondiale: di Terapia Breve Strategica e Sistemica – Dall'Arte alla Tecnologia del Cambiamento, tenutosi a Chianciano Terme – SI – su *La terapia Breve Strategica nel Protocollo di Trattamento per dismorfofobia e Anoressia Nervosa*. Grazie a questa sorprendente esperienza, ho avuto l'opportunità di coniugare le mie pregresse abilità performative apprese a scuola di recitazione con l'onore di conoscere e di farmi conoscere dai più noti e rinomati esponenti della psicologia e della psicoterapia, in Italia e nel Mondo.

Nel 2011, Alessandro Salvini scrive *Psicologia clinica dell'interazione e psicoterapia* per Giunti Editore (Firenze), chiedendo la collaborazione di Giorgio Nardone e della sottoscritta per il capitolo sulla comunicazione strategica - *Il colloquio orientato al cambiamento: il dialogo strategico.*

Nel 2012, come parte della Equipe del CTS, ho contribuito alla stesura del libro ***Aiutare i genitori ad aiutare i figli. Problemi e soluzioni per il ciclo di vita***, (Ponte Alle Grazie, Milano), nei capitoli *Fare un passo indietro per*

farne due avanti (14-19 anni), (E. Balbi, M. Chiodini, C. Fantappiè, S. Floris, G. Nardone, E. Valteroni) e *Seconda adolescenza e giovani adulti (19-35 anni)* (G. Nardone, E. Balbi, E. Valteroni).

Nel 2013, viene pubblicato il testo sulle evoluzioni della terapia breve strategica nel trattamento del disturbo ossessivo – compulsivo – **Ossessioni, compulsioni, manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi** – scritto dal prof. Nardone con Claudette Portelli (Ponte alle Grazie, Milano), che mi vede coinvolta per la parte della ricerca, con il Maestro Giorgio Nardone e la collega Elisa Valteroni, nel capitolo dedicato alla ricerca : *Efficacia ed efficienza della terapia breve strategica nel disturbo ossessivo-compulsivo*.

Si realizza nello stesso anno la collaborazione alla stesura delle voci redazionali di: Nardone, G., Salvini, A., (2013), **Dizionario Internazionale di Psicoterapia**, Garzanti, Gruppo editoriale Mauri Spagnol, Milano, che ha visto il coinvolgimento dei massimi esponenti della psicoterapia nei diversi orientamenti, rappresentando il primo dizionario esistente, pubblicato successivamente in lingua spagnola ed inglese.

Nel 2014, partecipo, nuovamente come relatrice, al 2° Convegno mondiale: La Magia delle parole e dei gesti: Villa Vittoria – Palazzo dei Congressi Firenze, per l'ambito clinico relazionando su *Le differenti modalità comunicative per il trattamento di Anoressia e Bulimia nervosa/Vomiting* e per il contesto manageriale su *Guidare ex Direttori Generali ad un nuovo progetto di vita professionale: il self management strategico per la peak performance*. La seconda relazione, nello specifico, rappresenta il frutto di un percorso di riqualificazione, in collaborazione con Confindustria Marche, *SELF MANAGEMENT PROGRAMME: Attività di Coaching individuale*, in ambito di Fondirigenti, attuato in qualità di **Docente, Formatore e Coach c/o Centro di Terapia strategica di Arezzo – Divisione Strategic Therapy Center (STC)**, ruolo ufficializzato con la Specializzazione del 2016.

Nel 2017, **Nardone, G., Balbi, E., Bartoletti, M., Vallarino, A., (2017), Psicoterapia breve a lungo termine. Trattare con successo anche le psicopatologie maggiori, Ponte alle Grazie, Milano.**

Dal 2017 al 2018, ho avuto modo di lavorare come **Consulente Coach e Consulente aziendale** c/o iGuzzini illuminazione S. p. a. – Via Mariano Guzzini, 37 – 62019 – Recanati.

Dopo una prima partecipazione televisiva nel lontano 2008 alla trasmissione condotta da Fabrizio Frizzi, Rai 3, su *La paura: cosa è e come vincerla*, nel 2018, partecipo, in qualità di **Specialista esperto**, al programma televisivo "Siamo Noi": rubrica sulle fobie e la paura patologica – TV2000 – canale 28.

Nel 2020, con il Maestro Giorgio Nardone e la collega e amica Elena Boggiani, pubblico **Il piacere mancato. I paradossi del sesso nel nuovo millennio e la loro soluzione** per Ponte alle Grazie (Milano), che formalizza le ultime evoluzioni nel trattamento dei disturbi sessuali e delle problematiche legate alla gestione del piacere, con una sezione specifica dedicata alle problematiche di compulsione legate alle nuove tecnologie.

Dal 2020, collaboro, in qualità di **Specialista esperto**, ai progetti "Esperienze strategiche" e "Gli autori raccontano" orientati all'informazione e alla prevenzione attraverso piattaforma online, su tematiche di carattere psicologico di interesse collettivo (attività svolta a titolo gratuito), organizzate dal Centro di Terapia Strategica di Arezzo diretto dal Professor Giorgio Nardone.

Dal 2021, sono **Responsabile Supervisore** del Corso di Supervisione Psicologi ASL, svolto presso la ASL di Viterbo, che si propone di formare gli operatori alla pratica clinica in Psicoterapia Breve Strategica, ma anche di supervisionare il primo progetto di ricerca sull'applicazione della psicoterapia breve strategica ai disturbi d'ansia nel contesto del Pubblico.

Dal 2021, sono **Docente** del "Curso de actualización y supervisión clínica en Psicoterapia Breve Estratégica" c/o la sede del Centro di Terapia strategica di Barcellona, grazie al quale ho modo di soddisfare con piacere la possibilità di formare i futuri terapeuti strategici del mondo latino, che da sempre adoro.

Da gennaio 2022, faccio parte del **Progetto équipe**, voluto dal Maestro Giorgio Nardone, per rispondere alle richieste di urgenza presso il Centro di Terapia Strategica attraverso la selezione di un gruppo di Psicoterapeuti da lui stesso selezionati a tale scopo.

Dal 2008 **organizzo conferenze a titolo gratuito** su problematiche di carattere psicologico come: *Paura, attacchi di panico e fobie: come liberarsene; Psicotrappole: conoscere le sofferenze per combatterle; La paura delle decisioni; La terapia breve degli attacchi di panico; L'anoressia giovanile. Conoscerla e curarla; La paura delle malattie; Il cambiamento strategico...*, in collaborazione con lo Studio Affiliato di Fano diretto dalla dott.ssa Giovanna Rosciglione e il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, con l'onore della partecipazione diretta del Maestro Giorgio Nardone. In AMBITO CLINICO: Specializzata in Psicoterapia Breve Strategica, sono responsabile dello studio di Pesaro, affiliato allo Strategic Therapy Center (STC) di Arezzo, dove svolgo attività di psicoterapia, consulenza familiare, individuale

e scolastica. Sono inoltre ricercatrice associata al Centro di Terapia Strategica, collaborando all'avanzamento del Modello di Psicoterapia Breve Strategica elaborato dal Prof. Giorgio Nardone, seguendo la metodologia della ricerca/intervento e del learning by doing.

IN AMBITO CLINICO, mi occupa di:

- disturbi d'ansia generalizzata
- attacchi di panico
- disturbi fobici (generalizzati o specifici)
- disturbi ossessivi
- disturbi ossessivi – compulsivi
- disturbi ossessivo – paranoici
- dubbio patologico
- depressione ed elaborazione del lutto
- disturbi alimentari (anoressia, bulimia, vomiting, binge-eating)
- disturbi dell'infanzia e dell'adolescenza
- problemi di coppia
- disturbi sessuali
- problemi genitori – figli
- disturbi borderline e di personalità
- blocco della performance scolastica, sportiva, artistica, lavorativa
- coaching

